

Аннотация к рабочей программе по физической культуре 5 - 9 классы

Наименование программы	Рабочая программа учебного предмета «Физическая культуру» для 5 – 9 классов
Основной разработчик программы	ШМО учителей физкультуры и художественно-эстетического направления
Адресность программы	Основное общее образование
Основа программы	<p>Настоящая рабочая программа «Физическая культура» для учащихся основного общего образования (5-9 класс) составлена в соответствии с нормативными правовыми документами:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Закон об образовании в Российской Федерации» (п.22 ст.2,ч.1,5 ст.12,и ч.7 ст.28, ст.30, п.5 ч.3 ст.47,п.1 ч.1 ст.48); • Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, утвержденным приказом Минобрнауки России от 17.12.2010 №1897; • Приказом Минобрнауки России от 30.08.2013 №1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования; • Письмом МОиН РФ № 08-1786 от 28.10.2015г. «О рабочих программах учебных предметов»; <p>Данная рабочая программа является частью основной образовательной программы основного общего образования Большекабанской СОШ</p>
Цель программы	<p><u>Цели программы по физическому воспитанию учащихся 5–9 классов направлены:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • на укрепление здоровья учащихся, улучшение осанки, профилактику плоскостопия, содействие гармоничному развитию, выработку устойчивости, приспособленности организма к неблагоприятным условиям внешней среды; • овладение школой движений; • развитие координационных и кондиционных способностей; • формирование знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособности и развитие двигательных способностей; • выработку представлений об основных видах спорта; • приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми; <p>воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к одноклассникам, умения взаимодействовать с ними в процессе общения, занятий</p>
Основные задачи	<p><u>Задачами программы по физическому воспитанию учащихся 5–9 классов является:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • содействие гармоничному физическому развитию, закрепление навыков правильной осанки, развитие

	<p>устойчивости организма к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание ценностных ориентации на здоровый образ жизни и привычки соблюдения личной гигиены;</p> <ul style="list-style-type: none"> • обучение основам базовых видов двигательных действий; • дальнейшее развитие координационных (ориентирование в пространстве, перестроение двигательных действий, быстрота и точность реагирования на сигналы, согласование движений, ритм, равновесие, точность воспроизведения и дифференцирования основных параметров движений) и кондиционных (скоростно-силовых, скоростных, выносливости, силы к гибкости) способностей; • формирование основ знаний о личной гигиене, о влиянии занятий физическими упражнениями на основные системы организма, развитие волевых и нравственных качеств; • выработку представлений о физической культуре личности и приемах самоконтроля; • углубление представления об основных видах спорта, соревнованиях, снарядах и инвентаре, соблюдение правил техники безопасности во время занятий, оказание первой помощи при травмах; • воспитание привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, избранными видами спорта в свободное время; • выработку организаторских навыков проведения занятий в качестве командира отделения, капитана команды, судьи; • формирование адекватной оценки собственных физических возможностей; • воспитание инициативности, самостоятельности, взаимопомощи, дисциплинированности, чувства ответственности; • содействие развитию психических процессов и обучение основам психической саморегуляции.
Срок реализации	5 лет
Количество часов в неделю	3 часа